



Paul Snyder, MD	Justin Besen, MD
Cynthia Paradise, DCNP	Susan Bordonaro, DCNP
Margaret Frates, PA	Adam Rhodes, PA
Alyssa Coogan, NP	

Biopsia de afeitado y cuidado de heridas por biopsia suturada

Comience el cuidado de la herida 24 horas después del procedimiento.

1. Quite el vendaje.
2. Lave la herida suavemente con agua y jabón. Enjuague bien.
3. Seque con palmaditas.
4. Aplique una capa gruesa de pomada Aquaphor, vaselina o mupirocina recetada.
5. Cubra con una venda. No utilice Telfa.

Repita los pasos anteriores una vez al día hasta que la herida se cure o se retiren las suturas (aproximadamente de 7 a 10 días).

Preguntas frecuentes:

1. Por qué Aquaphor o vaselina?

Los estudios han demostrado que Aquaphor o vaselina tienen propiedades antibacterianas y conducen al mejor resultado cosmético. Muchas personas son alérgicas o pueden volverse alérgicas a la pomada antibiótica Neosporin, Bacitracin o Triple. Si es alérgico a la lanolina, no debe usar Aquaphor.

2. Puedo permitir que mi herida "respire"?

Los estudios han demostrado que las heridas que se mantienen cubiertas con una capa de ungüento las 24 horas del día, los 7 días de la semana, se curan más rápido y se ven mejor que las que se dejan abiertas. Esto también permite quitar las suturas con mayor facilidad.

3. Puedo ir a la piscina o al mar?

Después de las primeras 48 horas, puede sumergir la herida en agua. Puede cubrirse con un vendaje impermeable. Evite los lagos y estanques.



4. Cómo sabré si mi herida se infecta y qué debo hacer?

Si experimenta un empeoramiento del dolor, enrojecimiento, supuración o fiebre, llame a nuestra oficina de inmediato para que podamos programar una revisión de la herida. Hay cobertura de guardia las 24 horas, los 7 días de la semana.

5. Qué pasa si la herida comienza a sangrar?

Aplicar 20 minutos de presión firme y hielo. Si la herida continúa sangrando profusamente, comuníquese con la oficina.

Actualizado 29/09/2020