



<b>Paul Snyder, MD</b>	<b>Justin Besen, MD</b>
<b>Cynthia Paradise, DCNP</b>	<b>Susan Bordonaro, DCNP</b>
<b>Margaret Frates, PA</b>	<b>Adam Rhodes, PA</b>
<b>Alyssa Coogan, NP</b>	

## Biopsia de afeitado y cuidado de heridas por biopsia suturada

Comience el cuidado de la herida 24 horas después del procedimiento.

1. Quite el vendaje.
2. Lave la herida suavemente con agua y jabón. Enjuague bien.
3. Seque con palmaditas.
4. Aplique una capa gruesa de pomada Aquaphor, vaselina o mupirocina recetada.
5. Cubra con una venda. No utilice Telfa.

Repita los pasos anteriores una vez al día hasta que la herida se cure o se retiren las suturas (aproximadamente de 7 a 10 días).

**Preguntas frecuentes:**

### 1. Por qué Aquaphor o vaselina?

Los estudios han demostrado que Aquaphor o vaselina tienen propiedades antibacterianas y conducen al mejor resultado cosmético. Muchas personas son alérgicas o pueden volverse alérgicas a la pomada antibiótica Neosporin, Bacitracin o Triple. Si es alérgico a la lanolina, no debe usar Aquaphor.

### 2. Puedo permitir que mi herida "respire"?

Los estudios han demostrado que las heridas que se mantienen cubiertas con una capa de ungüento las 24 horas del día, los 7 días de la semana, se curan más rápido y se ven mejor que las que se dejan abiertas. Esto también permite quitar las suturas con mayor facilidad.

### 3. Puedo ir a la piscina o al mar?

Después de las primeras 48 horas, puede sumergir la herida en agua. Puede cubrirse con un vendaje impermeable. Evite los lagos y estanques.



#### **4. Cómo sabré si mi herida se infecta y qué debo hacer?**

Si experimenta un empeoramiento del dolor, enrojecimiento, supuración o fiebre, llame a nuestra oficina de inmediato para que podamos programar una revisión de la herida. Hay cobertura de guardia las 24 horas, los 7 días de la semana.

#### **5. Qué pasa si la herida comienza a sangrar?**

Aplicar 20 minutos de presión firme y hielo. Si la herida continúa sangrando profusamente, comuníquese con la oficina.

**Actualizado 29/09/2020**