



Paul Snyder, MD	Justin Besen, MD	Adam Rhodes, PA-C
Margaret Frates, PA-C		Alyssa Coogan, DCNP

Cuidado de heridas posquirúrgicas

Comience el cuidado de la herida 24 horas después del procedimiento.

1. Quite el vendaje.
2. Lave la herida suavemente con agua y jabón. Si el sitio de la cirugía está en la parte inferior de la pierna o en el área genital, enjuague más.
3. Seque con palmaditas o secar al aire.
4. Aplique una capa gruesa de pomada Aquaphor, vaselina o mupirocina.
5. Cubra con una venda. No utilice Telfa / Antiadherente. Las heridas sin suturas se curan mejor con un vendaje de gasa.

Repita los pasos anteriores una vez al día hasta que la herida se cure o se retiren las suturas.

Preguntas frecuentes:

1. Me dolerá el sitio de la cirugía después de que desaparezca el adormecimiento?

Por lo general, no hay dolor después del procedimiento. Si es posible, puede mantener el área elevada o usar hielo. Tylenol se puede tomar según sea necesario. Evite Advil, Aspirin, Motrin o Aleve durante las 48 horas posteriores al procedimiento. Aplicar hielo sobre el vendaje durante 10 a 15 minutos minimizará la hinchazón y los hematomas. La formación de hielo es opcional.

2. Debo permitir que mi herida "respire"?

Los estudios han demostrado que las heridas que se mantienen cubiertas con una capa de ungüento las 24 horas del día, los 7 días de la semana, se curan más rápido. Esto también permite quitar las suturas con mayor facilidad. Si sus suturas permanecen puestas durante 2 semanas o más, puede dejar el área descubierta por la noche después de una semana.

3. Cuándo puedo hacer ejercicio?

No se recomienda ninguna actividad intensa durante las primeras 48 horas después de su procedimiento.

Para las áreas de alta tensión, como su _____, planeé minimizar o abstenerse de actividades extenuantes durante el próximo _____ como se indica.



4. Puedo ir a la piscina o al mar?

Después de las primeras 48 hrs. puede sumergir la herida en agua. Puede cubrirse con un vendaje impermeable. Evite los lagos y estanques.

5. Cómo sabré si mi herida se infecta y qué debo hacer?

Si experimenta un empeoramiento del dolor, enrojecimiento, supuración o fiebre, llame a nuestra oficina de inmediato para que podamos programar una revisión de la herida. Hay cobertura de guardia las 24 horas, los 7 días de la semana.

6. Qué pasa si la herida comienza a sangrar?

Aplicar 20 minutos de presión firme y hielo. Si la herida continúa sangrando mucho y satura el vendaje, comuníquese con la oficina.

Revisado el 29/09/2020